



Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade		
Procedimento Operacional Padrão HCFAMEMA – Fisioterapia UTI Adulto		
MANOBRA DE COMPRESSÃO E DESCOMPRESSÃO TORÁCICA		
Código: DAC-NFST-POP-2	Revisão: 0	Vigência: junho/2023

1 OBJETIVO

- Aumentar fluxo de ar expiratório;
- Deslocar secreções de regiões periféricas para regiões centrais;
- Corrigir atelectasias;
- Melhorar ventilação pulmonar e difusão.

2 APLICABILIDADE

Este procedimento aplica-se as Enfermarias e a Unidade de Tratamento Intensivo Adulto do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade (HC I).

3 RESPONSABILIDADE

- Direta: Fisioterapeutas
- Indireta: Médicos e Enfermeiros em exercício

4 SÍMBOLOS E ABREVIATURAS

HCFAMEMA – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília

SpO₂ – Saturação de Oxigênio

5 MATERIAIS

- Luvas de procedimento limpas
- Máscara descartável
- Estetoscópio

6 INDICAÇÕES

INDICAÇÃO
<ul style="list-style-type: none">• Pacientes com produção excessiva de secreção;• Pacientes com insuficiência respiratória aguda e que apresentam sinais clínicos de acúmulo de secreção;

CONTRA INDICAÇÃO
<ul style="list-style-type: none">• Fratura de costelas;• Osteoporose;• Sobre costelas flutuantes ou pneumotórax espontâneo não controlado;• Edema agudo de pulmão;



- Pacientes que apresentam atelectasias;
- Anormalidades na relação ventilação/perfusão;
- Queda da SpO₂, taquipneia e/ou dispneia.

- Cardiopatias valvulares;
- Extravasamento de líquidos nos espaços pleurais;
- Estado de crise respiratória.

7 PROCEDIMENTOS

- A manobra: colocação das mãos do fisioterapeuta na região inferior das últimas costelas;
- Na expiração faz-se uma compressão torácica para dentro e para fora, e posteriormente uma descompressão súbita quando o paciente inicia a inspiração.

8 CUIDADOS E AÇÕES NECESSÁRIAS EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE

- Oxigenar paciente a manter sinais vitais;
- Solicitar auxílio de outro fisioterapeuta, enfermeiro ou médico.

9 REFERÊNCIAS

EBSERCH HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. POP: Técnicas de Fisioterapia Respiratória em Pacientes Adultos – Material produzido pela Unidade de Reabilitação do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Uberaba: 2015.

JERRE, G.; SILVA, T. J.; BERALDO, M. A.; GASTALDI, A.; KONDO, C.; LEME, F. et al. III Consenso Brasileiro de Ventilação Mecânica – Fisioterapia no paciente sob ventilação mecânica. J Bras. Pneumol. 2007.

LIEBANO, R. et al. Principais manobras cinesioterapêuticas manuais utilizadas na fisioterapia respiratória: descrição das técnicas. In: Rev. Ciênc. Méd. Campinas: 2009.

PAES, F. B. et al. Análise da manobra de compressão – descompressão na volume corrente de pacientes sob ventilação mecânica. In: Resu – Rev. Educação em Saúde. 2015.

UNOKI, T.; KAWASAKI, Y.; MIZUTANI, I. T.; FUJINO, Y.; YANAGISAWA, Y.; ISHIMATSU, S. et al. Effects of expiratory rib-cage compression on oxygenation, ventilation and airway-secretion removal in patients receiving mechanical ventilation. Respir Care: 2005.

10 CONTROLE DE QUALIDADE

10.1 HISTÓRICO DE REVISÕES

Nº da Revisão	Data	Item	Alteração
0			



10.2 INFORMAÇÃO DE ARQUIVO

Identificação (Código do Documento)	Prazos de Guarda (em anos)		Destinação		Forma de Armazenamento
	Unidade Produtora	Unidade com Atribuições de Arquivo	Eliminação	Guarda Permanente	
DAC-NFST-POP-2	Vigência	Instruções na OS HCF nº36/2019	Instruções na OS HCF nº36/2019		Digital

10.3 ELABORAÇÃO

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Amanda de Souza Cano
Fisioterapia UTI Adulto	Lucas Eduardo Guimarães
Fisioterapia UTI Adulto	Mariana Mendes Barbosa

10.4 CONFERÊNCIA

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Ana Carolina Mazzi
Gerência de Gestão, Planejamento e Avaliação	Andréia Scorsafava Marques Vilela

10.5 APROVAÇÃO

Marília, 25 de junho de 2020.

Guilherme Genta dos Santos
Diretor Técnico da Gerência de Atenção Adulto e Idoso do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade
HCFAMEMA

Silene El-Fakhouri
Coordenadora da UTI Adulto do Departamento de Atenção à saúde em Alta Complexidade
HCFAMEMA

Carlos Alberto Kato Brandão
Encarregado Técnico do Núcleo de Fisioterapia e Reabilitação
HCFAMEMA

André Vinicius Marcondes Natel da Sales
Diretor Técnico da Gerência Multiprofissional
HCFAMEMA